



# Visionssuche für Frauen in Kreta vom 02. bis 14. November 2019

**An der Schwelle, wo Meer auf Land trifft, Felsen in allen Farben und Formen, vom Urgestein bis hin zu Kristallen, von der Geschichte der Erde erzählen, findet die Frauenvisionssuche statt. Die Macchia in ihrer Eigenwilligkeit, das Rauschen des Meeres, der weite Blick über den Horizont, die Flugkünste der Vögel und die Vielfalt dieser Küstenlandschaft begleiten die Erfahrungen in der Natur...**

Du interessierst dich für das Übergangsritual der Visionssuche. Wir würden uns freuen, dich auf diesem Abenteuer zu begleiten. Hier noch ein paar zusätzliche Informationen, die dir vielleicht helfen zu entscheiden, ob es Zeit ist für dich, in einen Rückzug zu gehen.

Die Visionssuche ist ein **Übergangsritus**, der an die Lebensumstände und Bewusstseinsenerfahrungen des modernen Menschen angepasst wurde. Diese Riten unterstützen seit je her das persönliche und spirituelle Wachstum der Menschen und ihrer Gemeinschaft.

In der Natur wird der stetige Wandel von Werden, Wachsen, Reifen und Vergehen überall sichtbar. Dieser wiederkehrende Wechsel vollzieht sich auch in den Phasen unseres menschlichen Lebens, in Projekten, in Beziehungen.

Natur lehrt uns - vor dem Frühling, des Neugeborenen Werdens, kommt der Herbst und der Winter, das Sterben und die Zwischenzeit. Das alte Kleid ist zu klein geworden, doch bevor wir ein neues Kleid anlegen, gilt es das alte abzulegen, **sich zu häuten, wie die Schlange**.

Die vier **Tage und Nächte allein in der wilden Natur** geben dir die Möglichkeit, deinen Lebenstraum zu erforschen und deine Lebensausrichtung zu überprüfen. Im direkten und intensiven Kontakt mit den Kräften der Natur, entdeckst du wieder deine einzigartigen Begabungen, damit du ein Leben kreieren kannst, das dir selbst und der Welt dient.

- Möchtest du dich mit etwas Vergangenem aussöhnen?
- Brauchst du Zeit etwas zu betrauern, zu verabschieden und loszulassen?
- Suchst du mehr Klarheit über dein Leben und seinen Sinn?
- Möchtest du dein Leben leidenschaftlicher und voller leben?
- Hat dich das Leben in eine Krise geworfen und du suchst nach Heilung und Inspiration, die die Natur dir geben kann ?
- Möchtest du dich mit deiner ursprünglichen Kraft und Weisheit wieder verbinden?
- Befindest du dich auf einer spirituellen Suche?

Manuela Treppens, Via ai Prei, CH 6661 Loco, 0041 (0)91 780 60 27  
www.monte-anima.com , info@monte-anima.com

Christine Weibel, Lindenstr. 9, CH 9100 Herisau, 0041 (0)71 370 04 93  
www.christine-weibel.ch, info@christine-weibel.ch

## Visionssucheablauf

Der Übergangsritus besteht aus den drei klassischen Stadien, die jede Heldinnenreise prägt. Die Trennungsphase, die Schwellenzeit und die Wiedereingliederung. Die Trennungsphase beginnt dann, wenn du dich für die Visionssuche entscheidest und deinem Ruf folgen möchtest.

Die Ablösung dauert bis zu deiner Alleinzeit draussen in der Wildnis. Es ist die Phase, in der du dich darauf vorbereitest, das Alte hinter dir zu lassen. Du setzt dich mit dem symbolischen Sterben auseinander.

Für die Zeit vor Beginn des Seminars, werden Anregungen und Aufgaben zur Einstimmung gegeben. Der lebendige Prozess der Wandlung beginnt.

Das Übergangsritual der Visionssuche selbst dauert 11 Tage.

### Vorbereitung / Trennung 4 Tage

Der Alltag und das Bekannte wird hinter uns gelassen. In diesen **Tagen wirst du intensiv auf die Solozeit vorbereitet.**

- Klären der Absicht
- Übungen, um mit der Natur Kontakt aufzunehmen und sich sicher in ihr zu bewegen
- Gestalten eigener Rituale
- Umgang mit Ängsten, Sicherheitssystem, Fasten
- Finden des eigenen Platzes für die Schwellenzeit
- Zeremonieller Abschied

### Visionssuche / Schwellenzeit 4 Tage

Du trittst über die **Schwelle in die "heilige Welt"** der Wildnis ein, gehst allein in die Stille, verlässt die Gemeinschaft, ohne Nahrung und nur mit dem Nötigsten ausgestattet.

- Vier Tage und Nächte alleine fastend in der Wildnis
- Die alte Haut wird abgestreift
- Im Spiegel der Natur, im unmittelbaren Kontakt mit den Elementen, den Tieren, den Pflanzen, spürst du, wohin es deine Seele zieht
- Das Leitungsteam wacht im Basislager und sorgt für die Sicherheit und Unterstützung der Gruppe.



### Nachbereitung / Wiedereingliederung 3 Tage

Du kehrst ins Basiscamp zurück zu den Menschen, die auf dich warten. Rituell wird das Fasten gebrochen. Durch das Teilen deiner Geschichte im Kreis der Gruppe gewinnen banale Ereignisse an Tiefe und **verweben sich zu deinem Mythos. Der Sinn hinter der Geschichte** kann durch das Spiegeln leichter erkannt werden.

- Rückkehr ins Basislager
- Zeremonielle Reinigung, Fastenbrechen
- Erzählen der Erlebnisse im Kreis
- Spiegeln der Geschichte
- Entdecken der Möglichkeiten, wie die Erfahrungen, Einsichten und Visionen in den Alltag gebracht werden können

Der Integrationsprozess setzt sich zu Hause im gewohnten Umfeld fort, möglicherweise liegen hier die wahren Herausforderungen für die neu erworbenen Gaben. Die Leiterinnen stehen ein Jahr lang als Begleiterinnen zur Verfügung.

Manuela Treppens, Via ai Prei, CH 6661 Loco, 0041 (0)91 780 60 27  
www.monte-anima.com , info@monte-anima.com

Christine Weibel, Lindenstr. 9, CH 9100 Herisau, 0041 (0)71 370 04 93  
www.christine-weibel.ch, info@christine-weibel.ch

### **Der Ablauf vor Ort:**

Wir treffen uns am Samstag, den 02. November 2019 in Chania am Flughafen, ca. um 19 Uhr (Ankunft Flug aus Athen mit Aegan Airlines um 18.50 Uhr).

Zum Saisonende gibt es nur Linienflüge via Athen, so dass wir planen, dass die Teilnehmerinnen möglichst mit dem selben Flug am Abend ankommen bzw. am Morgen abfliegen.

Der Flughafen in Heraklion liegt zu weit entfernt, also bitte unbedingt nach Chania reisen.

Von Chania Flughafen aus fahren wir gemeinsam in Mietwagen zu unserem Platz an der Westküste Kretas, Fahrzeit ungefähr 1.5 Stunden.

In der Region Kambos haben wir ein wunderbares Haus am Meer zur Verfügung, wo wir die Zeit der Vor- und Nachbereitung verbringen werden. Es stehen Mehrbett- und Zweierzimmer zur Verfügung. Wir verpflegen uns gemeinschaftlich, für den Einkauf wird im Voraus gesorgt.

Für die Schwellenzeit der 4 Tage und Nächte richten wir ein Basiccamp in der Wildnis ein.

### **Organisatorisches**

**Datum:** Anreisetag: Samstag 02.11.2019 bis 19.00 Uhr  
Rückreisetag: Donnerstag 14.11.2019, Abflug individuell.  
Wir werden den letzten Abend gemeinsam in Chania verbringen, so dass ein Rückflug auch schon sehr früh z.B. um 6.45 Uhr möglich ist.

**Anreise/Abreiseort:** Flughafen CHANIA  
Bis Chania individuelle An/Abreise

**Kurskosten:** Euro 800 – 1300 / CHF 900 - 1500  
Preis nach Selbsteinschätzung, um unterschiedliche Einkommensverhältnisse je nach Arbeit, Land etc. zu berücksichtigen. Für Verdienende in der Schweiz gilt der Tarif in CHF.

Geld sollte kein Hinderungsgrund sein, an einer Visionssuche teilzunehmen, es kann eine Ratenzahlung mit uns vereinbart werden.

**Unterkunft:** Jeweils in bar in Euro vor Ort zu zahlen  
Im Mehrbettzimmer € 280  
Im Doppelzimmer € 300  
Beteiligung an gemeinsamer Verpflegung und Mietwagen ca. € 240

**Leitung:** Manuela Treppens, Via ai Prei, 6661 Loco  
Telefon: 0041 (0)91 780 60 27  
Christine Weibel, Lindenstrasse 9, 9100 Herisau  
Telefon: 0041 (0)71 370 04 93

Manuela Treppens, Via ai Prei, CH 6661 Loco, 0041 (0)91 780 60 27  
www.monte-anima.com , info@monte-anima.com

Christine Weibel, Lindenstr. 9, CH 9100 Herisau, 0041 (0)71 370 04 93  
www.christine-weibel.ch, info@christine-weibel.ch

## **Die Absichtserklärung**

Wenn du dich entscheidest, an der Visionssuche teilzunehmen, bitten wir dich eine kurze, schriftliche Absichtserklärung zu schreiben. Sie dient der Klärung, worum es dir in diesem Prozess geht.

Vielleicht helfen dir dabei folgende Fragen:

- Wo stehe ich gerade in meinem Leben?
- Was gibt es zu beenden?
- Was ruft mich?
- Was will ich draußen bestätigen?
- Wofür gehe ich 4 Tage und 4 Nächte alleine und fastend in die Wildnis?

Denke daran, die Absicht ist ein lebendiger Prozess und wird sich verändern und vertiefen. Beschreibe Deine Absicht so, wie sie zur Zeit für Dich stimmig ist.

Falls du weitere Fragen hast, kannst du dich gerne an uns wenden.

Nach dem Einsenden der Anmeldung, deiner Absichtserklärung und dem Überweisen der Einschreibegebühr, wirst du verschiedene Unterlagen erhalten, die dich in deinem Vorbereitungsprozess unterstützen.

Zugleich besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch.

Herzliche Grüsse  
Manuela Treppens und Christine Weibel

Manuela Treppens, Via ai Prei, CH 6661 Loco, 0041 (0)91 780 60 27  
[www.monte-anima.com](http://www.monte-anima.com) , [info@monte-anima.com](mailto:info@monte-anima.com)

Christine Weibel, Lindenstr. 9, CH 9100 Herisau, 0041 (0)71 370 04 93  
[www.christine-weibel.ch](http://www.christine-weibel.ch), [info@christine-weibel.ch](mailto:info@christine-weibel.ch)