



# Die Frühlingskraft im Lebensrad

23.03. - 26.03.2023

Aufbruch ins Unbekannte  
in Loco / Tessin



*„Und es kam der Tag, da das Risiko,  
in der Knospe zu verharren, schmerzlicher wurde  
als das Risiko, blühen.“*

*Anaïs Nin*

Die Zeit des Frühlings ist angebrochen und mit zunehmender Sonnenenergie drängt alles Leben in der Natur nach Entfaltung. In der Phase der Erneuerung erwacht auch unsere Kreativität, Vitalität und Offenheit – Zeit Neues ins Leben zu rufen – neue Schritte zu wagen.

Im Rad der „Vier Schilde“ ist die Frühlingskraft im Osten verankert. Zur Zeit der Tag-und-Nacht-Gleiche im März ist die Thematik des Aufbruchs ins Unbekannte und Ungewisse präsent. Ja, es bleibt ungewiss, welche Blüte zu einer Frucht heranreift und schliesslich Samen bildet.

Spontane Neugier und vorsichtiges Zögern sind gleichermassen spürbar. Wie begleitet uns diese Energie weiter durch das Lebensrad?

Ins Englische übersetzt, heisst Frühling einfach „spring“. Und wann ist denn nun dieser stimmige Moment für den Sprung? Jetzt?

## Raum für Fragen zum Wesen der Frühlingskraft:

- ❖ Wie fühlst du dich eingebunden und gehalten in etwas Grösserem?
- ❖ Was inspiriert dich und wie lebst du deine Kreativität?
- ❖ Welchen Entfaltungsimpuls spürst du, was will wachsen?
- ❖ Wie spiegeln sich unsere persönlichen Themen in der Gemeinschaft und der Beziehung zur Erde wieder?

## Seminarinhalt und Themen, die wir zusammen erforschen

- ❖ Die Kraft der Wandlung
- ❖ Die persönliche Verbindung zur „Quelle“
- ❖ Der Archetyp des Visionärs / die Visionärin
- ❖ Die Riten des Frühlings
- ❖ Die Dynamik im Lebensrad – wie entsteht Stärkung oder Schwächung der Frühlingskraft
- ❖ Kreativer Fluss und Gestalten eines Ostschildes (Kraftgegenstand)
- ❖ Naturübungen und Ritual
- ❖ Schwellengänge und Geschichten spiegeln

**Beginn:**  
Donnerstag, 23.03.2023  
um 15 Uhr

**Ende:**  
Sonntag 26.03.2023  
um 14 Uhr

**Ort:**  
Loco im Valle Onsernone,  
Tessin

**Seminarpreis:**  
360 CHF  
**Frühbuchen:**  
320 CHF bei Anmeldung  
bis zum 03.03.2023

**Zusätzlich:**  
180 - 240 CHF  
je nach TN Zahl für 3 ÜN im  
Einzel- oder Doppelzimmer  
und gemeinsamer  
vegetarischer Verpflegung



**Leitung, Kontakt und  
Anmeldung:**  
Manuela Treppens  
6661 Loco  
0041 (0)91 780 60 27

[info@monte-anima.com](mailto:info@monte-anima.com)  
[www.monte-anima.com](http://www.monte-anima.com)