



Visionssuche im Tessin - Doro oberhalb Chironico

vom 08. - 20. Juni 2025

mit Majka Baur und Manuela Treppens

Wir laden dich auf eine Reise zu den Wurzeln deiner eigenen Natur ein. Während der 12-tägigen Visionssuche verbringst du vier Tage und Nächte allein und fastend in der Wildnis.

Das Land, die Berge und die Wälder rufen dich in die Stille, sie bieten Halt und sind ein Spiegel, in dem du dich neu erkennen kannst. Indem du das Alltägliche auf ein Minimum reduzierst, entdeckst du, was sich dir aus deiner Essenz zeigen will. Du lässt alles hinter dir. Du "stirbst" und wirst "neu geboren".

Während deiner Reise begleiten wir dich als Guides im Loslassen, Würdigen und Integrieren deiner Erkenntnisse. Und du wirst Teil einer Gemeinschaft von Menschen, die sich wie du entschieden haben, in die Tiefe zu gehen und sich dem stellen, was sich zeigen will. Diese Gemeinschaft trägt und gibt Halt.

Mögliche Gründe für eine Visionssuche

- Sich für etwas Neues im Leben bereit machen
- Übergang in einen neuen Lebensabschnitt
- Eine neue Rolle im Leben einnehmen: erwachsene Frau, erwachsener Mann, Eltern werden, Mann/Frau in oder nach den Wechseljahren, Ruhestand
- Sehnsucht nach Veränderung
- Kraft schöpfen nach einer Phase des Ausgebrannt sein
- Einen Schicksalsschlag bewältigen
- Die wichtigen Beziehungen im Leben klären
- Zeit zum Trauern
- Das eigene Leben feiern und würdigen
- Lebenssinn suchen und Sinn stiften in der Gemeinschaft, in der du lebst

Manuela Treppens, Via ai Prei, CH 6661 Loco, 0041 (0)77 446 25 16
www.monte-anima.com, info@monte-anima.com

Majka Baur, Weidenweg 75, DE 10247 Berlin, +49 (0)176 577 21 802
www.majkabaur.com, baur.majka@gmail.com

Visionssucheablauf

Der Übergangsritus besteht aus den drei klassischen Stadien, die jede Transformationsreise prägt. Die Trennungsphase, die Schwellenzeit und die Wiedereingliederung. Die Trennungsphase beginnt dann, wenn Du Dich für die Visionssuche entscheidest und Deinem innerem Ruf folgst.

Für die Zeit vor Beginn des Seminars, werden Anregungen und Aufgaben zur Einstimmung gegeben. Der lebendige Prozess der Wandlung beginnt.

Ablauf der 12 Tage vor Ort

4 Tage der Vorbereitung

Du klärst deine Absicht und deine Fragen, mit denen du gekommen bist und für die du deine Visionssuche antrittst. Jeden Tag gehst ein wenig länger mit Naturübungen hinaus, um dich auf die vier Tage Solozeit vorzubereiten. Du verringerst dein Lebenstempo. Wir begleiten dich dabei mit unserer Erfahrung und unserem Wissen über das Leben draußen. Du erlernst ein Sicherheitssystem, das dich ausreichend schützt und erhältst Anleitungen zum Fasten.

4 Tage und Nächte draußen / Solozeit

4 Tage und Nächte Schwellenzeit

Nun beginnt deine eigentliche Visionssuche. Du verbringst vier Tage und vier Nächte allein in der Wildnis. Du bist mit kleinem Gepäck, Ausrüstung und ausreichend Wasser versorgt, die für deine Sicherheit sorgen. Wir Leiterinnen sind in gut erreichbarer Nähe und sorgen für deine physische Sicherheit.

4 Tage des Wiederankommens / Integration

In den Tagen nach der Rückkehr erzählst du in feierlichem Rahmen von deinen Erfahrungen in der Wildnis und erhältst von uns eine würdigende Wiedererzählung, die auf die Bedeutung deiner Erlebnisse eingeht. Du bereitest dich auf die Zeit nach der Visionssuche und auf die Integration deiner Erfahrungen in dein Leben vor.

Als Visionssucheleiter:innen begleiten wir dich durch die 12 Tage, indem wir dich auf allen Ebenen so gut als möglich vorbereiten und deine Erlebnisse gemeinsam mit dir reflektieren. Ausserdem stehen wir dir im Jahr nach der Visionssuche bei der Integration von deinem Prozess zur Seite durch persönliche Gespräche und mindestens ein Online-Call mit der Gruppe an Teilnehmenden.

Der Ort:

Doro ist ein idyllischer Weiler auf 1500m, eingebettet in eine kraftvolle, ursprüngliche Berglandschaft oberhalb von Chironico im Tessin, Schweiz.

Wir sind umgeben von steilen sonnigen Hängen, auf denen Ziegen und Kühe grasen. Ein Wald aus Kiefern, Tannen und Lärchen umgibt den Platz.

Wir wohnen in einem ursprünglichen Weiler, der das Erbe und die Geschichte des Berglebens der letzten Jahrhunderte in sich trägt. Zur Zeit der Visionssuche im Juni ist Bergfrühling – die Wiesen blühen, die Grillen und Vögel geben ein Konzert, das Himmelszelt ist zum Greifen nah und Sternschnuppen laden zum Staunen ein.

Organisatorisches

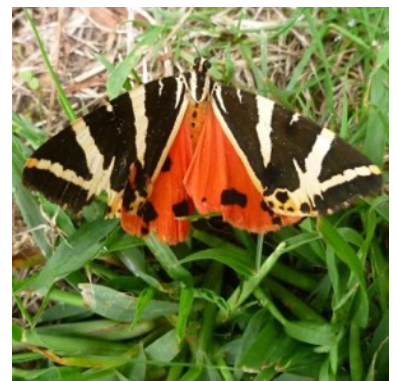
- Datum:** Anreisetag: Sonntag, 08. Juni 2025
Treffen um 12 Uhr in Chironico an der Materialseilbahn
- Rückreisetag: Freitag, 20. Juni 2025
Abfahrt ab Chironico ab ca 14 Uhr
- Leitung:** Manuela Treppens und Majka Baur
Michael Ney in der Assistenz
- Anreise:** Chironico in der Leventina, via Lavorgo (Bahnhof)
- Fussweg:** Von dort aus gehen wir gemeinsam nach Doro, ca. 2 - 2,5 Stunden
Gut 600 Höhenmeter ab Valle oberhalb Chironico
Für das Gepäck steht eine Materialseilbahn zur Verfügung
- Gruppengrösse:** 6 - 10 Teilgebende
- Kurskosten:** 790 Euro / CHF Early-Bird bis zum 01. Februar 2025
950 Euro / CHF Normalbetrag
951 - 1800 Euro / CHF Unterstützender Beitrag nach eigenem Ermessen
Wir bitten in der Schweiz verdienende den Betrag in CHF zu begleichen.
Es kann eine Ratenzahlung mit uns vereinbart werden.
- Weitere Kosten:** 480 Euro / CHF für:
Übernachtung im Gruppenhaus im Matratzenlager oder im Zelt
Materialtransport mit der Seilbahn
- Umlage:** 120 Euro / CHF pro Person für Lebensmittel - Drei vegetarische Mahlzeiten
am Tag gemeinsam zubereitet.

Falls Du weitere Fragen hast, kannst Du Dich gerne an uns wenden.
Um einen Platz unverbindlich zu reservieren, nimm bitte mit uns per
Email Kontakt auf. Wir melden uns zeitnah bei dir, um ein Telefongespräch zu vereinbaren.

Nach unserem Kennenlerngespräch, kannst du dich verbindlich anmelden.

Wir freuen uns, Dich in Deinem Prozess zu begleiten.

Herzliche Grüsse
Manuela und Majka



Manuela Treppens, Via ai Prei, CH 6661 Loco, 0041 (0)77 446 25 16
www.monte-anima.com, info@monte-anima.com

Majka Baur, Weidenweg 75, DE 10247 Berlin, +49 (0)176 577 21 802
www.majkabaur.com, baur.majka@gmail.com