



Visionssuche für Frauen

20. bis 30. Juni 2023

Alpe Caseravera im Valle Antrona, Norditalien

Die Visionssuche – Soul Quest - ist ein Übergangsritus, der an die Lebensumstände und Bewusstseinsenerfahrungen des modernen Menschen angepasst wurde. Diese Riten unterstützen seit je her das persönliche und spirituelle Wachstum der Menschen und ihrer Gemeinschaft.

In der Natur wird der stetige Wandel von Werden, Wachsen, Reifen und Vergehen überall sichtbar. Dieser wiederkehrende Wechsel vollzieht sich auch in den Phasen unseres menschlichen Lebens, in Projekten, in Beziehungen.

Natur lehrt uns - vor dem Frühling, des Neugeborenen Werdens, kommt der Herbst und der Winter, das Sterben und die Zwischenzeit. Das alte Kleid ist zu klein geworden, doch bevor wir ein neues Kleid anlegen, gilt es das alte abzulegen, sich zu häuten, wie die Schlange.

Die drei Tage und Nächte in der wilden Natur geben dir die Möglichkeit, deinen Lebenstraum zu erforschen und deine Lebensausrichtung zu überprüfen. Im direkten und intensiven Kontakt mit den Kräften der Natur, entdeckst du wieder deine einzigartigen Begabungen, damit du ein Leben kreieren kannst, das dir selbst und der Welt dienen kann.

- Möchtest du dich mit etwas Vergangenem aussöhnen?
- Brauchst du Zeit etwas zu betrauern, zu verabschieden und loszulassen?
- Suchst du mehr Klarheit über dein Leben und seinen Sinn?
- Möchtest du dein Leben leidenschaftlicher und voller leben?
- Hat dich das Leben in eine Krise geworfen und du suchst nach Heilung und Inspiration?
- Möchtest du dich mit deiner ursprünglichen Kraft und Weisheit wieder verbinden?
- Befindest du dich auf einer spirituellen Suche?

Visionssucheablauf

Der Übergangsritus besteht aus den drei klassischen Stadien, die jede Heldinnenreise prägt. Die Trennungsphase, die Schwellenzeit und die Wiedereingliederung. Die Trennungsphase beginnt dann, wenn du dich für die Visionssuche entscheidest und deinem Ruf folgen möchtest.

Die Ablösung dauert bis zu deiner Alleinzeit draussen in der Wildnis. Es ist die Phase, in der du dich darauf vorbereitest, das Alte hinter dir zu lassen. Du setzt dich mit dem symbolischen Sterben auseinander.

Für die Zeit vor Beginn des Seminars erhältst du Anregungen und Aufgaben zur Einstimmung. Der lebendige Prozess der Wandlung beginnt.

Vorbereitung / Trennung 4 Tage

Der Alltag und das Bekannte wird hinter uns gelassen. In diesen Tagen wirst du intensiv auf deine Solozeit vorbereitet.

- Klären der Absicht
- Übungen, um mit der Natur Kontakt aufzunehmen und sich sicher in ihr zu bewegen
- Gestalten eigener Rituale
- Umgang mit Ängsten, Sicherheitssystem, Fasten
- Finden des eigenen Platzes für die Schwellenzeit
- Zeremonieller Abschied

Visionssuche / Schwellenzeit 3 Tage

Du trittst über die Schwelle in die "heilige Welt" der Wildnis ein, gehst allein in die Stille, verlässt die Gemeinschaft, ohne Nahrung und nur mit dem Nötigsten ausgestattet.

- Drei Tage und Nächte alleine fastend in der Wildnis,
- Die alte Haut wird abgestreift
- Im Spiegel der Natur, im unmittelbaren Kontakt mit den Elementen, den Tieren, den Pflanzen, spürst du, wohin es deine Seele zieht.
- Das Leitungsteam wacht im Basislager und sorgt für die Sicherheit und Unterstützung der Gruppe.



Nachbereitung / Wiedereingliederung 3 Tage

Du kehrst ins Basiscamp zurück zu den Menschen, die auf dich warten. Rituell wird das Fasten gebrochen. Durch das Teilen deiner Geschichte im Kreis der Gruppe gewinnen banale Ereignisse an Tiefe und verweben sich zu deinem Mythos. Der Sinn hinter der Geschichte kann durch das Spiegeln leichter erkannt werden.

- Rückkehr ins Basislager
- Zeremonielle Reinigung, Fastenbrechen
- Erzählen der Erlebnisse im Kreis und Spiegeln der Geschichte
- Entdecken der Möglichkeiten, wie die Erfahrungen, Einsichten und Visionen in den Alltag gebracht werden können

