



## Visionssuche / Waldzeit im Tessin vom 16. bis 27. August 2021

Bei der Visionssuche handelt sich um einen Übergangsritus, der an die Lebensumstände und Bewusstseinsverfahren des modernen Menschen angepasst wurde. Diese Riten unterstützen seit je her das persönliche und spirituelle Wachstum der Menschen und ihrer Gemeinschaft.

In der Natur wird der stetige Wandel von Werden, Wachsen, Reifen und Vergehen überall sichtbar. Dieser wiederkehrende Wechsel vollzieht sich auch in den Phasen unseres menschlichen Lebens, in Projekten, in Beziehungen.

Natur lehrt uns - vor dem Frühling, des Neugeborenen Werdens, kommt der Herbst und der Winter, das Sterben und die Zwischenzeit. Das alte Kleid ist zu klein geworden, doch bevor wir ein neues Kleid anlegen, gilt es das alte abzulegen, **sich zu häuten, wie die Schlange.**

Die vier **Tage und Nächte allein in der wilden Natur** geben Dir die Möglichkeit, Deinen Lebensraum zu erforschen und Deine Lebensausrichtung zu überprüfen. Im direkten und intensiven Kontakt mit den Kräften der Natur, entdeckst Du wieder deine einzigartigen Begabungen, damit Du ein Leben kreieren kannst, das Dir selbst und der Welt dient.

- Möchtest Du Dich mit etwas Vergangenem aussöhnen?
- Brauchst Du Zeit etwas zu betrauern, zu verabschieden und loszulassen?
- Suchst Du mehr Klarheit über Dein Leben und seinen Sinn?
- Möchtest Du Dein Leben leidenschaftlicher und voller leben?
- Hat Dich das Leben in eine Krise geworfen und Du suchst nach Heilung und Inspiration, die die Natur Dir geben kann ?
- Möchtest Du dich mit deiner ursprünglichen Kraft und Weisheit wieder verbinden?
- Befindest du Dich auf einer spirituellen Suche?

Manuela Treppens, Via ai Prei, CH 6661 Loco, 0041 (0)77 446 25 16  
[www.monte-anima.com](http://www.monte-anima.com) , [info@monte-anima.com](mailto:info@monte-anima.com)

Diego Miglioretto, Fortunastrasse 10, CH 4302 Augst, 0041 (0) 79 710 99 31  
[diegomiglioretto@gmail.com](mailto:diegomiglioretto@gmail.com)

## **Visionssucheablauf**

Der Übergangsritus besteht aus den drei klassischen Stadien, die jede Transformationsreise prägt. Die Trennungsphase, die Schwellenzeit und die Wiedereingliederung. Die Trennungsphase beginnt dann, wenn Du Dich für die Visionssuche entscheidest und Deinem innerem Ruf folgst.

Die Ablösung dauert bis zu Deiner Alleinzeit draussen in der Wildnis. Es ist die Phase, in der Du Dich darauf vorbereitest, das Alte hinter Dir zu lassen.

Du setzt Dich mit dem symbolischen Sterben auseinander.

Für die Zeit vor Beginn des Seminars, werden Anregungen und Aufgaben zur Einstimmung gegeben. Der lebendige Prozess der Wandlung beginnt.

Das Übergangsritual der Visionssuche selbst dauert 11Tage.

### **Vorbereitung / Ablösung - 4 Tage im Basislager**

Du nimmst Abstand vom Gewohnten, Deiner Alltagsrealität. Die Zeit der Innenschau beginnt. Tägliche Schwellengänge von einigen Stunden stärken Deine Rückverbindung zur Natur. Du gehst mit ihr in Kommunikation und lernst, die bildhafte Sprache von Symbolen zu entschlüsseln.

Dein Verständnis Deiner jetzigen Lebenssituation erlangt Vertiefung. Welche Begrenzungen Deiner selbst lässt Du zurück? Was nährt und ruft Dich?

- Übungen, um mit der Natur Kontakt aufzunehmen und Dich sicher in ihr zu bewegen
- Gestalten eigener Rituale und Zeremonien
- Klären der Absicht
- Umgang mit Ängsten, Sicherheitssystem, Fasten
- Finden Deines Platzes für die Schwellenzeit

### **Visionssuche / Schwellenzeit - 4 Tage in der Natur**

In diesem Zwischenreich findet die Wandlung statt. Es ist die Phase des Kokons, des Rückzugs und der Beschränkung auf das Nötigste für Dein persönliches Wohlbefinden und Deine Sicherheit. Mit einem zeremoniellen Abschied vor Sonnenaufgang überschreitest Du die Schwelle und trittst in den Raum der Leere, des reinen Seins, der Verschmelzung von profan und heilig.

Du verbringst vier Tage und Nächte alleine fastend in der Natur, eingebettet in die Unendlichkeit, getragen von der Erde.

- Begegnung mit Dir Selbst, mit Deinem innersten Wesen
- Wandeln in der Seele der Landschaft die Deine Seelenlandschaft spiegelt
- Die Natur ist Dein Spiegel. Resonanz ist wirksam. Die Begegnungen und Erfahrungen, die für Dich bedeutsam sind, erreichen Deine Wahrnehmung
- Das Leitungsteam wacht im Basislager

### **Nachbereitung / Wiedereingliederung - 3 Tage im Basislager**

Während dieser drei Tage kannst Du in einem geschützten Rahmen Deine Erlebnisse integrieren und Dich behutsam dem Alltäglichen annähern.

Durch das Teilen deiner Geschichte im Kreis der Gruppe gewinnen Ereignisse an Tiefe und verweben sich zu Deinem Mythos. Der Sinn hinter der Geschichte kann durch das Spiegeln leichter erkannt werden.

- Rückkehr ins Basislager
- Zeremonielle Reinigung, Fastenbrechen
- Erzählen des Erlebten und Spiegeln der Geschichte
- Erfahrungen, Einsichten und Visionen würdigen und verankern
- Erste Schritte auf dem Weg in den Alltag

Der Integrationsprozess setzt sich zu Hause im gewohnten Umfeld fort. Das Leitungsteam steht ein Jahr lang als Begleiter/in zur Verfügung.

Manuela Treppens, Via ai Prei, CH 6661 Loco, 0041 (0)77 446 25 16  
www.monte-anima.com , info@monte-anima.com

Diego Miglioretto, Fortunastrasse 10, CH 4302 Augst, 0041 (0) 79 710 99 31  
diegomiglioretto@gmail.com

## Der Ort:

Das Valle Onsernone ist durch wilde Ursprünglichkeit geprägt. Ausgangsort für die Visionssuche ist „Piansecco“, eine sonnenbeschienene Alpe auf 1300m. Die Vegetation wechselt von uriger Esskastanie, über kraftvolle Buchen zu lichtem Lärchenwald. Die Spuren der letzten Eiszeit finden wir in den geschliffenen Felsformationen, die das Gelände durchziehen.

Die Sicht erstreckt sich nach Osten bis zum Lago Maggiore, im Westen wachen die majestätischen Gipfel des Nordpiemont. Die italienische Grenze befindet sich in greifbarer Nähe.

Wir haben ein uriges Rustico - Natursteinhaus - zur Verfügung, das uns einfachen Komfort mit Küche, Bad und Gelände mit offener Feuerstelle bietet. Übernachtung im Matratzenlager oder Zelt.



## Organisatorisches

- Datum:** Anreisetag: **Montag, 16.08.2021**  
**Treffen um 18.04 Uhr** (Ankunft Postbus in **Spruga** aus Locarno)
- Rückreisetag: **Freitag, 27.08.2021**  
**Ankunft Postbus in Locarno 13.39 Uhr**
- Leitung:** Manuela Treppens und Diego Miglioretto
- Kooperation:** Visionssuche in Zusammenarbeit mit dem Uma-Institut nach dem Ansatz der „WaldZeit-Visionssuche in europäischer Tradition“, [www.umainstitut.net](http://www.umainstitut.net)
- Anreise:** Spruga im Valle Onsernone  
Von dort aus gehen wir auf den Monti di Spruga, ca. 40 Minuten Fussweg.  
Für das Gepäck steht eine Materialseilbahn zur Verfügung
- Kurskosten:** € 830 – 1600 / CHF 900 – 1700  
Nach Selbsteinschätzung.  
Für in der Schweiz Verdienende gilt der Tarif in CHF.  
Geld sollte kein Hinderungsgrund sein, an einer Visionssuche teilzunehmen, es kann eine Ratenzahlung mit uns vereinbart werden.
- Weitere Kosten:** 480 CHF für:  
- Übernachtung im Rustico und Materialtransport mit der Seilbahn.  
- Drei vegetarische Mahlzeiten am Tag

Manuela Treppens, Via ai Prei, CH 6661 Loco, 0041 (0)77 446 25 16  
[www.monte-anima.com](http://www.monte-anima.com) , [info@monte-anima.com](mailto:info@monte-anima.com)

Diego Miglioretto, Fortunastrasse 10, CH 4302 Augst, 0041 (0) 79 710 99 31  
[diegomiglioretto@gmail.com](mailto:diegomiglioretto@gmail.com)



## Die Absichtserklärung

Wenn Du Dich entschliesst, an der Visionssuche teilzunehmen, bitten wir Dich eine kurze, schriftliche Absichtserklärung zu schreiben. Sie dient der Klärung, worum es Dir in diesem Prozess geht.

Vielleicht helfen Dir dabei folgende Fragen:

- Wo stehe ich gerade in meinem Leben?
- Was gibt es zu beenden?
- Was ruft mich?
- Was will ich draussen bestätigen?
- Wofür gehe ich 4 Tage und 4 Nächte alleine und fastend in die Wildnis?

Denke daran, die Absicht ist ein lebendiger Prozess, sie wird sich verändern und vertiefen. Beschreibe Deine Absicht so, wie sie zur Zeit für Dich stimmig ist.

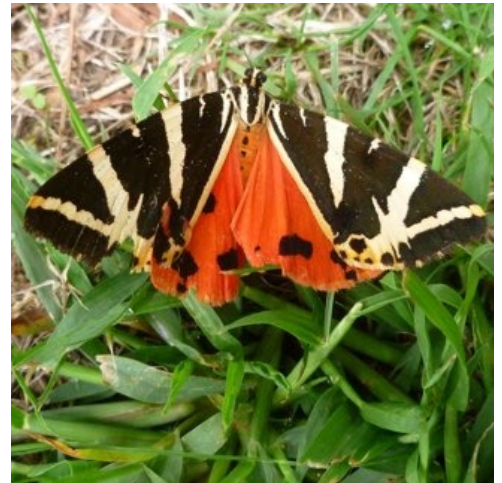
Falls Du weitere Fragen hast, kannst Du Dich gerne an uns wenden.

Nach dem Einsenden der Anmeldung, Deiner Absichtserklärung und dem Überweisen der Einschreibgebühr, wirst Du verschiedene Unterlagen erhalten, die Dich in Deinem Vorbereitungsprozess unterstützen. Ebenso senden wir Dir eine detaillierte Ausrüstungsliste zu.

Zugleich besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch.

Wir freuen uns, Dich in Deinem Prozess zu begleiten.

Herzliche Grüsse  
Manuela und Diego



Manuela Treppens, Via ai Prei, CH 6661 Loco, 0041 (0)77 446 25 16  
www.monte-anima.com , info@monte-anima.com

Diego Miglioretto, Fortunastrasse 10, CH 4302 Augst, 0041 (0) 79 710 99 31  
diegomiglioretto@gmail.com