

Nat-UR-kraft

17. -21.05.2023

12 – 24 Stunden Solozeit, Geschichten teilen und Spiegeln

Intensiv eintauchen in den heilenden Raum der Natur – mit deinem Sein, deinen Fragen, deinem Ruf nach Verbundenheit.

Zwei Tage widmen wir uns der Einstimmung und der Klärung deines Anliegens. Gemeinsam verlagern wir unseren Standort in den ursprünglichen Naturraum. Vom Basiccamp aus begibst du dich am Morgen auf deine Solozeit. Du hast die Möglichkeit, auch in der folgenden Nacht draussen zu bleiben oder dein Nachtlager am Basisort zu verbringen. Die Integration findet wieder in Loco statt.

Lebensrad – Die Jahreszeiten der menschlichen Natur

Ende Mai steht mit dem Beginn der sommerlichen Qualität, die Phase der vollen Entfaltung bevor. Wir entscheiden uns zu einem bewussten Dialog mit der Natur, denn in jeder Jahreszeit liegt ein Schatz verborgen.

- **Was macht deine Einzigartigkeit aus?**
- **Wofür schlägt dein Herz?**
- **Was stärkt deine innere Freiheit und die Freude an Lebendigkeit?**
- **Wie erlebst du Fülle und Erfüllung?**

Einstieg zur Visionssuche oder „Coming Home“

Dieses Seminar erlaubt dir mit einer 12-Stunden-Solozeit ein Schnuppern an dem längeren Format einer Visionssuche. Oder du gestaltest in diesem Rahmen dein „Coming home“ nach einer Quest.

Wir arbeiten mit:

Den Zyklen im Lebensrad - Naturaufgaben & Solozeit
Die Kraft des Kreises- Geschichten teilen & Spiegeln
Meditation & Körperübungen in der Natur
Ritual & bestärkende Handlungen

Was dir begegnet:

Der Reichtum von Einfachheit und elementarem Sein
Deinem eigenen Wesen im Spiegel der Natur begegnen
Die Geborgenheit im Alleinsein spüren
Die Freude an der Gemeinschaft feiern

Beginn:

Mittwoch 17.05.2023
ab 17 Uhr

Ende:

Sonntag 21.05.2023
um 15 Uhr

Ort:

Loco im Valle Onsernone

Kurskosten:

400 - 500 CHF nach
Selbsteinschätzung

Unterkunft und Verpflegung:

Im Haus gibt es verschiedene einfache Schlafmöglichkeiten oder du zeltst im Garten.

190 CHF für 4Tage incl.
Übernachtung und gemeinsame
vegetarische Verpflegung.

Anmeldung und Info:

Manuela Treppens
Monte Anima
6661 Loco
www.monte-anima.com
info@monte-anima.com
Tel 091 780 60 27

